



Respect pentru oamenii săi

Sandra Anne Taylor

Autorul acestei cărți nu acordă sfaturi medicale și nu prescrie, direct sau indirecț, tratamente nicioară. Aceasta este o formă de tratament pentru afecțiunile fizice sau medicale fără ajutorul unui medic. Autorul dorește doar să oferă informații generale, menite să vă ajute să găsiți bunăstarea afectivă și spirituală pe care o căutați. În cazul în care folosiți informațiile din această carte pe cale ne personală, acesta ce constituie un act de consensualitate, autorul și editorul nu își acuză răspundere pentru posibilele efecte.

# Secrétele atracției

Legile universale ale iubirii, sexului  
și relațiilor romantice

Traducere din limba engleză  
de Monica Vișan

EDITURA FOR YOU  
București, 2017

<i>Introducere</i> .....	11
<b>PARTEA I. Legea magnetismului</b>	
Capitolul 1. Sursa iubirii .....	19
Capitolul 2. Atracția cuantică .....	29
Capitolul 3. Rezonanța propriei vietii .....	47
Capitolul 4. Energia minții .....	61
Capitolul 5. Acțiunea afirmativă .....	84
Capitolul 6. Esența problemei .....	101
Capitolul 7. Puterea alegerii .....	111
<b>PARTEA a II-a. Legile dorinței și intenției</b>	
Capitolul 8. Intenția de a iubi .....	129
Capitolul 9. Codependența și intenția paradoxală .....	143
Capitolul 10. Viața sub imperiul constructelor .....	157
Capitolul 11. Uniunea dintre dorință și intenție .....	169
<b>PARTEA a III-a. Legea armoniei</b>	
Capitolul 12. Existența în armonie .....	179
Capitolul 13. Învață să iubești .....	197
Capitolul 14. Sexul și legile universale .....	216
Capitolul 15. Cum spui adio .....	236
<i>Epilog. Iubirea în Univers</i> .....	265
<i>Postfață</i> .....	280
<i>Despre autoare</i> .....	285
<i>Mulțumiri</i> .....	286

## PARTEA I

### Legea magnetismului

*Creativitatea își are originea în mintea nevăzută. Ea începe în lumea nevăzută a undelor și a energiei.*

dr. Wayne W. Dyer

Viața este, sub toate formele ei, un schimb de energie. Tiparele de atracție acționează întotdeauna prin mișcarea energiei. Tot ceea ce ni se întâmplă – de la o simplă observație critică la o emoționantă cerere în căsătorie, de la o pană de cauciuc la o promovare cu o uriașă mărire de salar – este rezultatul direct al frecvențelor energetice pe care le emitem în fiecare zi.

Toate consecințele pe care le trăim provin din vibrațiile vieții. În fiecare clipă ne confruntăm cu o opțiune energetică ce ne modeleză viitorul. Când reușim să stăpânim acest principiu, putem trece la un nivel superior: acela al creării *conșiente* a propriului destin.

## Capitolul 1 Sursa iubirii

Accesul poate

*Într-o bună zi, după ce vom fi stăpânit vânturile, valurile, mareaele și gravitația, vom valorifica pentru Dumnezeu energiile iubirii. Atunci, pentru a doua oară în istoria omenirii, omul va fi descoperit focul.*

Pierre Teilhard de Chardin

**A**i obosit să tot repeți, iar și iar, aceleași vechi tipare relaționale? Îți se pare că, indiferent ce faci ca să schimbi lucrurile, ajungi mereu la același rezultat, te alegi cu aceleași atât de cunoscute sentimente de singurătate, furie, suferință și frustrare? Sau poate ai impresia că nu reușești nicicum să ai o relație, iar dacă o ai, atunci e foarte clar încă de la început că ea nu duce nicăieri? Si într-un caz și în celălalt ai senzația că îți vei trăi viața în uitare, fără nimeni lângă tine, mereu așteptând și întrebându-te de ce.

Nu trebuie să renunți să speri. Puterea de a-ți schimba destinul se află în propria-ți esență energetică.

Indiferent de cât de mult timp a trecut de când nu ai mai avut o relație sănătoasă – și chiar dacă nu ai avut *niciodată* o

astfel de relație – puterea, pasiunea și intimitatea iubirii adevărate îți sunt cu siguranță accesibile. De fapt, fie că îți dai seama, fie că nu, ai în propria-ți curte o mină de aur plină de iubire. Însă pentru a-i scoate la suprafață bogățiile, trebuie mai întâi să știi cu adevărat ce este iubirea, de unde vine și cum acționează ea în Univers. Destinul tău depinde de acceptarea legilor magnetice ale atracției, pentru că, dacă nu le înțelegi, vei continua să sapi după iubire acolo unde ea nu există, alegându-te, în loc de aur, doar cu un metal galben, lipsit de valoare.

## Forma iubirii

Iubirea se manifestă sub formă de energie. Ea este una dintre frecvențele generatoare de viață și se mișcă rapid și liber în timp și spațiu. Universul clocotește de energie. Lumina, sunetul, mișcarea – viața toată ia parte la dansul continuu al energiei în acțiune. De la mișcarea planetelor la cele mai neînsemnate întâlniri între trecători care nu se cunosc, totul contribuie la fluxul neîntrerupt și la schimbul continuu de energie personală și universală.

Contragă cea ce cred cei mai mulți oameni, iubirea este mult mai mult decât un simplu sentiment sau condiția existenței unei relații. *Iubirea este energie*. De fapt, ea este cea mai măreață și mai creațoare putere din cosmos. Poate că iubirea nu este la fel de ușor perceptibilă ca energia sunetului sau la fel de ușor măsurabilă ca energia luminii, dar ea este la fel de importantă și de dinamică precum orice altă energie pe care o putem simți.

În mitologia greacă, Eros, zeul iubirii, era inițial percepție ca o forță cosmică – mai mult energie, decât entitate –, a cărei menire era să organizeze și să controleze toate elementele

Universului, pentru a transforma haosul în armonie. Abia mai târziu această forță a fost personificată în figura îngerului arcaș care controla visele dorinței umane.

Iubirea ca forță organizatorică este o reprezentare adecvată, deoarece ea este răspunzătoare de legile care pun ordine în viață, în întregul ei. De fapt, energia iubirii originare – Iubirea Divină – este răspunzătoare de viața însăși. Ea este sursa creațoare a tot ceea ce vedem. Orice persoană, ființă sau obiect din Univers este expresia puterii și creativității Iubirii Divine.

Această putere remarcabilă este un fluviu nestăvilit de energie ce curge încontinuu prin Univers. *Tu* ești parte din acest fluviu. Puterea aceea Divină radiază spre și prin tine. Ceea ce faci cu această putere îți stabilește destinul – atât al relațiilor tale, cât și a tot ceea ce îți se întâmplă în viață.

Te poți conecta la acest puternic fluviu de energie cu ajutorul motivației sau al intenției. În cele din urmă, trebuie să-ți aliniezi propria intenție la cea a iubirii, pentru a te putea lăsa purtat de mareea minunată a amorului. Dacă nu o faci, vei continua să te zbați contra curentului.

Asta s-a întâmplat cu Psyche, iubita lui Eros, atunci când a lăsat ca iubirea ei să se transforme în teamă. Povestea lor este o poveste clasică de iubire, plină de pasiune, gelozie și îndoială; chiar și astăzi ea rămâne o reprezentare exactă a tiparelor și puterii care se află în spatele legilor universale ale iubirii.

## Eros și Psyche

Psyche era o femeie extraordinar de frumoasă, atât de încântătoare, încât oamenii din regatul tatălui ei au început să-i aducă laudele și slava pe care i le acordau înainte Afroditei, zeița iubirii. Asta a înfuriat-o atât de tare pe Afrodita, încât i-a

ordonat fiului ei, Eros, să-o pedepsească pe Psyche. Însă, înainte ca Eros să ducă la îndeplinire dorința mamei lui, un oracol l-a avertizat pe tatăl lui Psyche, spunându-i că singurul mod de a o îmbuna pe zeița iubirii era să-o abandoneze pe Psyche pe vârful unui munte, unde locuia un monstru.

Psyche era însăspăimântată, dar să-a supus dorinței tatălui ei. A așteptat, speriată și singură, fără să știe că Eros se îndrepta spre ea ca să-i facă rău. Însă nici Eros nu știa ce avea să urmeze. Fie din cauza frumuseții ei neasemuite, fie pentru că să-a întepat, din greșală, în propria-i săgeată, Eros să-a îndrăgostit pe dată, nebunește, de Psyche. Și, în loc să-o facă să sufere, el a trimis Vântul de la Apus să-o ridice pe aripile lui și să-o ducă la el în castel.

Eros a pus o singură condiție pentru ca iubirea lor să fie posibilă: el nu avea să-i spună niciodată cine este și i-a cerut lui Psyche să nu-i vadă niciodată față. Deși părea o condiție deloc obișnuită, Psyche a fost de acord; astfel, ea și Eros au trăit fericiți împreună. Eros îi spuse lui Psyche că, dacă promitea să nu ridice niciodată ochii asupra lui, el avea să-i poarte de grija și toate dorințele ei aveau să fie împlinite. Deși Eros pleca în fiecare dimineață înainte de răsăritul soarelui și se întorcea la adăpostul întunericului, Psyche era foarte mulțumită. Petrecea fiecare seară în compania soțului ei atât de tandru și de iubitor, iar ziua trăia ca o prințesă în castelul care îi era acum cămin.

Cu vremea însă, ea începu să se plăcătasească în timpul zilei, așa că se hotărî să le cheme pe surorile ei în vizită – ca să-i mai treacă de plăcătul, dar și ca să se laude cu bogăția și cu felicitatea ei. Însă surorile ei nu fură deloc impresionate. Invidioase și pline de resentimente, ele încercă să găsească cusururi vieții pe care o ducea Psyche. Îi spuseră deci că, dacă nu avea voie să-i vadă soțul, înseamnă că acesta era o creatură urâtă, hidoasă. Psyche le răspunse că el era mult prea bun și iubitor

ca să fie un monstru, însă ele continuă să-i repete aceleși lucruri până când Psyche începe să-și piardă încrederea.

Într-un moment de slăbiciune, în timp ce Eros dormea, Psyche a aprins o lampă ca să se uite la soțul său. Spre mareă ei bucurie, ceea ce văzu nu era un monstru, ci figura frumoasă a zeului iubirii. Însă, cuprinsă de emoție, vărsă un strop de ulei fierbinte din lampă pe umărul lui, trezindu-l. Eros fu îngrozit de trădarea ei și dispără – luând cu el castelul cu tot ce era în el –, lăsând-o pe Psyche singură pe muntele pustiu.

Psyche își pierduse încrederea. Avea tot ceea ce și-ar fi putut dori, dar asta nu îi era de ajuns. Când a început să fie mânată de îndoială și teamă, a pierdut iubirea atât de dragă ei. Aceasta este reacția clasică a legilor iubirii. Iubirea adevărată nu poate fi aflată și protejată într-un mediu în care domnește teama. Teamă înăbușă iubirea existentă și subminează căutarea iubirii în altă parte. Dacă vrei să creezi iubire în viața ta, trebuie să-ți analizezi motivațiile și sentimentele născute de acestea. Intenția de teamă trebuie înlocuită cu intenția de încredere și iubire.

## Intenția iubirii

Intenția supremă a iubirii este aceea de a se extinde dincolo de orice obstacol – și așa va și face, ori de câte ori va avea cea mai mică ocazie –, de la origine (Dumnezeu) până la destinație (inima ta).

*Pentru că inima ta este primul obstacol, puterea de pătrundere a iubirii îți cere ceva anume: pentru a-i valoraifica întregul potențial, trebuie să începi prin a căuta*

*iubirea în tine însuți, în propria-ți ființă, în propria-ți viață. Toate legile mistice au la bază acest adevăr pri-mordial: trebuie să începi din interiorul tău. Sursa tuturor intențiilor tale se află numai în tine. Iar propria intenție este punctul de plecare al propriului destin.*

Intenția este rezultatul modului în care te percep pe tine însuți. De fapt, orice emoție, orice cuvânt și orice acțiune pe care le generezi sunt alimentate de modul în care te percep pe tine însuți. Fără iubire de sine nu poate exista puterea de a te deschide față de ceilalți, de a aprinde flacăra bucuriei și recunoașterii reciproce. Dacă nu ai încredere în tine, te vei concentra numai asupra lucrurilor care îți lipsesc, trăind continuu în îndoială și presupusă limitare. Într-un astfel de mediu, intenția iubirii de a se extinde va fi întotdeauna blocată de propria-ți percepție de limitare. Izolarea este autoprovoacată involuntar de refuzul tău de *a-ți oferi singur acel lucru pe care târjești atât de mult să-l primești de la ceilalți*.

Convingerile bazate pe teamă și ură de sine alungă Prezența Divină, spirituală, din interiorul tău, consecința fiind faptul că te deconectează de la puterea reală, făcându-te să te simți pierdut și singur. Iar atunci când ajungi într-o astfel de stare, începi să cauți cu disperare în afara ta, pentru a găsi pe cineva care să rezolve problema. Această disperare respinge, de fapt, iubirea după care târjești, creând în interiorul tău un întuneric spiritual care, asemenea găurilor negre, aspiră totată bucuria din experiențele pe care ai putea să le trăiești și din relațiile pe care s-ar putea să le ai.

În consecință, orice lucru bun care așteaptă să-ți fie dăruit este distorsionat, ignorat sau chiar alungat de propriul negativism. Ritmul vieții îți este înțepenit în blocajul energetic al pesimismului. Această puternică energie înțepenită

blochează canalul ce te conectează cu marea nețărmurită de iubire, prejudiciind curgerea liberă a adevăratei iubiri care ar putea să-ți apară în viață.

Însă nu ești obligat să rămâi blocat pentru totdeauna, nici măcar pentru o perioadă mai lungă de timp. Înlăturând barierile urii din toate experiențele pe care le trăiești, vei realiza o schimbare energetică în ritmul tău, care te va face să te deschizi fluviului iubirii și să te conectezi la fluxul său energetic.

De fapt, alegerea de a urî ceva – chiar și pe tine însuți – îți dezvăluie *adevărata* ta intenție. Universul se încristează din cauza alegerii tale, dar îți respectă intenția și trimite fluviul de iubire să curgă în altă direcție.

Asta s-a întâmplat și cu Psyche. S-a lăsat cuprinsă de teamă, iar prețul plătit a fost pierderea iubirii. Cu timpul, ea a primit o a doua șansă, dar nu înainte de a fi fost supusă unei serii întregi de încercări grele, inclusiv coborârea înfricoșătoare în iad. Le-a dus însă pe toate, nerenuțând niciodată la hotărârea de a iubi din nou. De fapt, de multe ori, hotărârea și încrederea ei reinnoită i-au adus Ajutorul Divin pentru a trece cu bine de toate greutățile.

În cele din urmă, Eros a fost mișcat de fermitatea și de iubirea ei. Nici măcar Afrodita nu a reușit să se opună forței iubirii ei și puritatei caracterului ei nou-descoperit. Și astfel lui Psyche i s-a asigurat un loc în ceruri, unde s-a căsătorit cu Eros și a trăit pe veci în iubire.

Toți putem avea o a doua șansă în dragoste. Însă înainte de asta trebuie să alegem să renunțăm la teamă și să învățăm să trăim cu curaj și încredere, indiferent de cât de întunecate și grele ar fi momentele prin care s-ar putea să fim nevoiți să trecem. Această decizie ne dă în cele din urmă posibilitatea de a primi ajutorul de neprețuit al legilor spirituale, tot așa cum Psyche a primit în nenumărate rânduri ajutorul zeilor.

Decizia aceasta de a renunța la teamă este esențială dacă îți dorești să ai parte în viață de iubire adevarată. Tărâia de caracter – relația cu tine însuți – reprezintă punctul de plecare al energiei tale personale și spirituale. Toate celelalte relații din viața ta nu sunt decât o reflexie a atitudinii pe care o ai față de tine însuți. De fapt, relația ta cu tine determină calitatea tuturor experiențelor pe care le-ai putea trăi. Acest lucru este valabil fie că ești în căutarea iubirii romantice, fie a unei atitudini mai binevoitoare din partea șefului, fie a unui cerc de prieteni mai larg sau chiar a succesului financiar.

Însă un lucru trebuie să fie foarte clar: oricât ai încerca, nu vei putea să fugi de adevărul că nu e nevoie de nimic din afară care să-ți poarte de grija. *Tu ești cel care controlează lumina și bucuria pe care le primești în viață.* Dacă nu începi cu tine, fluviul iubirii va continua să curgă pe lângă tine, iar fericirea pe care o cauți va rămâne un vis îndepărtat.

### Sursa puterii

Forța măreață, cosmică a iubirii este asemenea apei care se revarsă dintr-un baraj, generând energie pe o rază de zeci de kilometri. Inima ta reprezintă stația de transformare a acestei energii uriașe – alegerea de a crea iubire în tine însuți eliberează energie, luminându-ți viața, dar și pe cea a tuturor celor din jurul tău. Dacă refuzi să te prețuiești și să te respecti, puterea iubirii se acumulează în tine, stagnând acolo, în timp ce totul în jur se usucă. În ciuda uriașei acumulări de iubire pe care o ai la îndemână, nu ești capabil să valorifici această energie în folosul tău sau să o impeli în încercările la care te supune viața.

Legile universale cer să te iubești cu adevărat, să-l cinstești pe cel care ești și ce anume ești. Această iubire de sine nu este doar un ideal nedefinit, ci ea se bazează pe mecanica cuantică a proprietății. *Energia ta* îți determină realitatea: înțelegerea acestui lucru este cheia descătușării forței nemăsurate a iubirii în propria-ți viață. Fără această înțelegere, energia iubirii se transformă în energia fricii și a lipsei, contaminându-te cu alte sentimente pe care mulți le confundă cu iubirea: nevoie de afecțiune sau dependență emoțională, disperarea, controlul și sentimentul posesiei.

Aceste tipuri de sentimente și tipare comportamentale nocive apar atunci când încerci să faci să apară iubirea în viața ta. Însă, aşa cum vom vedea, atunci când ești dependent emoțional și disperat, iubirea adevarată nu va veni *niciodată*. Astfel de abordări îți otrăvesc energia, îți sabotează eforturile și îți închid calea către experiența autentică a iubirii.

Capitolele următoare vor arăta foarte clar modul în care alegerile tale îți-au creat relațiile și cum ai decis singur dacă lași sau nu iubirea să intre în viața ta. Vei vedea cum, probabil fără să știi, ai acționat împotriva – și nu conform – legilor iubirii, acele incontestabile forțe mistice pe care însuși Universul le respectă.

Aceste legi ale iubirii sunt imparțiale, ineluctabile și absolute. Energia lor traversează realitatea fizică și se manifestă în moduri foarte reale, în fiecare zi. Nu poți scăpa de impactul lor asupra vieții personale, aşa cum nu se poate scăpa nici de consecințele fizice ale legii gravitației; respingerea principiilor acestor legi universale ar fi la fel de dezastroasă.

Este evident că nimeni nu ignoră legea gravitației. Dacă ai păsi în afară de la etajul doi al unei clădiri, nu ai fi deloc surprins să te alegi cu răni grave. Prin comparație, ar fi de-a